

しっとこ!シリーズ



乾燥編

PIKA
PIKA



 DNA CLAIR

しっとこ!

あなたの乾燥はどのタイプ？

洗顔後ピリピリと刺激を感じる
ことがある

そんなあなたは
乾燥性敏感肌ちゃん



肌内部の水分保持機能が低下することにより角質細胞がもろくなり紫外線などの外部の刺激に対して過敏に反応して、ピリピリかゆみを感じる状態。

乾燥性敏感肌ちゃんは
バリア機能を高める
お手入れに専念
しましょう

カサカサした部分とベタベタした部分がある

そんなあなたは
乾燥性脂性肌ちゃん



一般的には混合肌と言われ、乾燥した部分と脂っぼい部分が混在し、水分量と油分量のバランスを崩してる状態。乾燥している部分を補うために皮脂が過剰に出てしまうこともあります。

乾燥性脂性肌ちゃんは
水分と油分の
バランスを整える
お手入れに専念
しましょう

洗顔後のツッパリ感粉ふき、皮ムケがある

そんなあなたは
乾燥肌ちゃん



肌表面に作られる皮脂膜や肌内部のうるおいを保つセラミドなどが不足することにより、肌内部の水分を保てなくなっている状態。

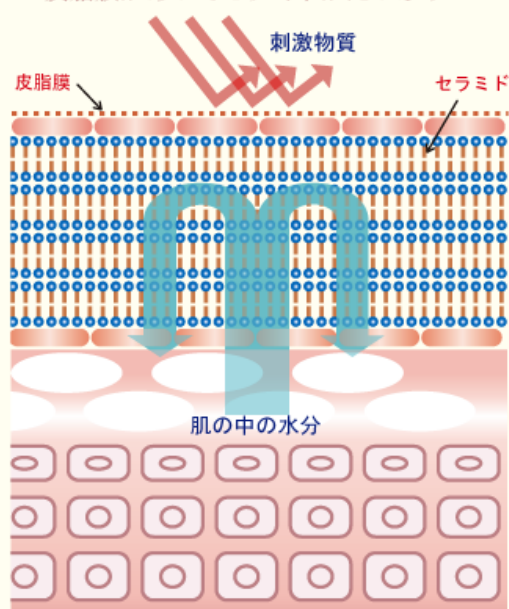
乾燥肌ちゃんは
保湿重視の
お手入れに専念
しましょう

乾燥肌の断面図

汗と皮脂が混じり合っできる天然のクリーム「皮脂膜」や死んだ細胞が重なって出来ている層「角層」がバリア機能の役目をになっています。

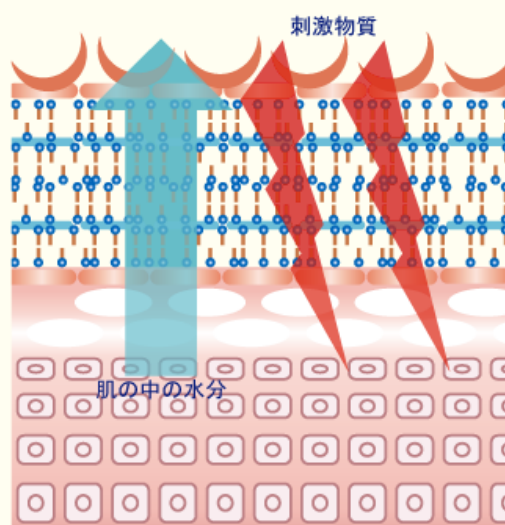
- ①皮脂膜という膜で水分蒸発を防いでいます。
- ②角層細胞は細胞間脂質（主にセラミド）によってのりづけされて角層のうるおいを保っています

～皮脂膜があってセラミドがたっぷり～



うるおいのある肌

～皮脂膜が張れずセラミドが少なくなってしまうと・・・～



乾燥している肌

～イレブン知恵袋～

熱すぎるお湯や長風呂は皮膚のバリアに欠かせない皮脂を奪ってしまうので、38℃～41℃のぬるま湯のお湯に5分～10分以内の短時間入浴がオススメ！

洗顔時もお湯の温度に注意して洗顔をしましょう
36℃のひと肌程度のぬるま水がオススメです！

