

しっとこ!シリーズ



くすみ編



 DNA CLAIR

肌がくすむ原因は複数あります
くすみのタイプによって改善方法が違います！



あなたのくすみはどのタイプ？

肌が青黒く
見えるくすみ
不健康に疲れて
いるような印象

そんなあなたは
血行不良
くすみちゃん



肌がカサつき
全体的にグレー
っぽく、くすんだ
状態、ツヤがなく
暗い印象

そんなあなたは
乾燥
くすみちゃん



肌が茶黒く見える
しみとほぼ同じ状態
顔全体又は一部が
茶黒くくすんで
暗い印象

そんなあなたは
メラミン
くすみちゃん



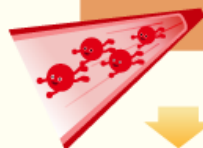
肌が黄色くなっ
ている状態
透明感がなく
老けた印象

そんなあなたは
黄ぐすみちゃん



原因

血行が悪くなる事
他にも睡眠不足、
喫煙・便秘・
ストレスなど



保湿不足で
ターンオーバーが
乱れ古い角質が
うまく剥がれず積
み重なっている



紫外線、摩擦など
の刺激で肌のター
ンオーバーが乱れ
メラニンが排出さ
れずに留まっている



脂肪の分解と
タンパク質が結び
つく、黄色く
変色したくすみ、
糖とタンパク質の
結びついたくすみ

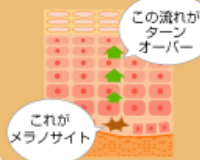


改善方法

血行不良くすみは
体全体の血行を
良くしましょう
マッサージや
38℃～40℃で
15分～20分の
半身浴がおすすめ
運動も効果的です



一番は肌の保湿♪
ターンオーバーを
整え、角層細胞を
みずみずしく
ふっくら状態にし
てあげましょう



365日の
紫外線対策♪
紫外線から肌を
守り、ターンオー
バーを整えメラニ
ンを排出しましょう



紫外線対策と
糖質の食べ物
たばこを控える
糖質過多の
食生活を
見直す事が大切



くすみ別にカバー色が違います

しっとこ!

くすみのカバー方法

血行不良くすみ
カバーには

ピンク

青っぽくくすんだ肌に
ピンク色は
柔らかい印象に

乾燥くすみ
カバーには

パープル

グレーっぽく暗く
くすんだ肌は
透明感のある印象に

メラニンくすみ
カバーには

**イエロー
オレンジ系**

茶黒いくすみを
キレイにカバー

黄くすみ
カバーには

**パープル
ブルー**

黄色いくすみをかくして
肌全体に
透明感を与える

