

イレブンくんの



ドラッグイレブン

耳よりにエース

2009年6月発行

発行:(株)ドラッグイレブン
〒816-0905
福岡県大野城市川久保1-2-1
TEL 092-583-3100

URL
<http://dgmp.jp/>

Vol.02



みず むし あし はく せん

今回のテーマ 水虫(足白癬)について



先生のプロフィール

院長 楠原正洋
(皮膚科専門医)

医学博士
久留米大学
医学部非常勤講師
日本皮膚科学会
認定皮膚科専門医
日本医真菌学会
評議員・認定専門医
福岡地区皮膚科医会
学術理事
日本アレルギー学会

今回は最近増加しているといわれている水虫(足白癬)について楠原皮膚科医院の楠原先生にお話を伺いました。

Q1 水虫とはどんな病気なのか?

Dr. 水虫は正式には「皮膚糸状菌」というカビ(真菌)が皮膚の表面に寄生した病気です。このような病気を「白癬」と呼びます。「皮膚糸状菌」は一般的に「白癬菌」と呼ばれ、足にできる水虫は正式には「足白癬」と呼びます。

Q2 水虫はいつ頃から増えるのですか?

Dr. 「白癬菌」はカビですから、春から夏、靴の中が高温多湿になると皮膚の表面で爆発的に増えて、かゆみを伴ったいわゆる水虫をおこします。逆に冬になると自然に症状が消えてしまいます。

Q3 かゆみがなければ水虫ではないのですか?

Dr. 本来水虫というのは、皮膚の最も浅い角層という場所に白癬菌が寄生している病気です。ここは「かゆみ」を感じる神経もないので、ただ寄生しているだけの水虫では「かゆみ」がありません。悪化した水虫では菌が大量に増えており、いろいろな物質を出しています。「かゆみ」はこの物質に対する二次的な皮膚炎の結果といわれています。

Q4 水虫は見た目で見分けられるのでしょうか?

Dr. 「かゆみ」のある水虫は皮膚炎の結果ですから、本当の皮膚炎(かぶれや湿疹)と見た目は変わりません。ですからどんな専門家でも見ただけで水虫を診断することはできません。必ず剥けてきた皮の一部を

採取して、顕微鏡で「白癬菌」を確認しないと診断ができません。

Q5 水虫はお風呂でうつるのですか?

Dr. よくお風呂でうつるのではと心配される方がいますが、お風呂はむしろ予防に大切です。足についた水虫の菌は、毎日お風呂で洗うだけで簡単に脱落してしまいます。ただし家族に水虫の人がいる場合は、お風呂から上がった後に踏む「足ふきマット」に菌がたくさん付くようですので、マットは頻繁に洗濯してください。

Q6 お薬はいつ頃まで続けた方がいいのでしょうか?

Dr. 水虫の治療は塗り薬(抗真菌外用薬)が主体です。今のお薬はちゃんと効果がありますので、きちんと塗れば菌を殺すことができます。よくなったと思っても、塗り薬はすぐに辞めないで1~2カ月は塗り続けましょう。

Q7 爪水虫は塗り薬だけでは治らないのでしょうか?

Dr. 爪が黄白色に濁ったようになる爪水虫(爪白癬)は、塗り薬ではなかなか治すことができません。テレビのCMで有名になりましたが、今ではよい飲み薬がありますので、かなりの確率で治すことができます。爪水虫は水虫再発の原因になったり、家族への感染の原因になったりします。ぜひ専門家を受診して治療されることをお勧めします。

今回教えて頂いた楠原先生のクリニックはこちら。



皮膚科・アレルギー科

診療時間 9:00~12:30・14:00~18:00

休診日 木曜午後・日曜・祝日

楠原皮膚科医院 | 福岡市南区井尻 3-10-8 TEL 092-581-0953
KUSUHARA Dermatology Clinic



ドラッグイレブン薬局 井尻店
処方せん受付 開局時間 月・火・水・金曜 9:00~18:00
木曜 9:00~17:30
店休 日曜・祝日

PAPPY NET CLUB
ポイント貯めて 特典GETしちゃおう!!
Pバニーポイントカード

新規 会員募集中!
入会費・年会費 無料!

Pバニーポイントカードってどんなカード?

Pバニーポイントカードはドラッグイレブン全店共通で利用できるポイントカードです。入会費・年会費無料、店頭にてその場で作れてポイントも加算されます。ポイント以外にも会員特典を多数ご用意しておりますので、ご来店の際はぜひPバニーポイントカードをお持ち下さい。

※ポイント数はレシートに記載しておりますので、ポイントをご利用の際はスタッフまでお知らせ下さい。※カードの有効期限は登録ご利用日から1年です。

特典1	特典2	特典3
イレブンでお買物100円ごとに1ポイントたまる!	100ポイントごとに100円としてイレブンでお買物に使える	会員様限定割引などいろいろな特典が受けられる!